

EL ESTADO DE TENSION EQUILIBRADA: UN ACERCAMIENTO HOLÍSTICO

Vamos a profundizar en nuestra comprensión y apreciación del punto de tensión equilibrada para reformularlo como estado de equilibrio. Descubriremos que cuando los tejidos, fluidos y potencia se perciben como una sola cosa, el concepto de un punto de tensión membranosa equilibrada se profundiza, dando paso a una apreciación de un estado de equilibrio inherente que puede hallarse dentro de cualquier relación inercial. Una vez que se accede a este estado de equilibrio se activa la potencia del Aliento de Vida, que entonces puede penetrar en esta relación. A continuación puede producirse una reconexión con el principio embriológico ordenante c inherente.



Franklyn Sills

Reenmarcar el concepto

En el concepto original de punto de tensión equilibrada, el enfoque se centraba claramente en los tejidos, especialmente en los huesos, membranas y tejidos conjuntivos. Se trataba claramente de acceder al punto de tensión equilibrada en las relaciones del tejido membranoso o conjuntivo. En sí mismo, éste es un concepto poderoso. Sin embargo, aquí vamos a ampliar esta comprensión para incluir una conciencia perceptual holística más amplia. A medida que el Aliento de Vida se despliega en el sistema humano, se produce un proceso de transmutación (1). De la quietud intrínseca y dinámica, surge el movimiento del Aliento de Vida. En su primera «transmutación», a partir de la quietud, surge una intención. Esta intención lleva la maqueta energética o matriz original al mundo de la forma.

A partir de aquí se genera *fuerza* o potencia.

A continuación se produce una transformación de este factor dentro de los fluidos corporales. La matriz original se extiende en los fluidos y seguidamente se produce una transmutación alrededor de la cual se organiza cada célula y cada tejido corporal. Cuando surge inercia dentro del sistema, ésta interfiere con el proceso de transmutación. Dentro del estado de tensión equilibrada existe el potencial de volver a conectar con este proceso. En el estado de equilibrio está presente la quietud. Y es en esta quietud donde la potencia del Aliento de Vida se libera y el proceso de transmutación se restablece de manera natural. El doctor Rollin Becker escribió;

Quando tratamos de encontrar el equilibrio en los fluidos y en los tejidos en cualquier parte del cuerpo mientras los examinamos en busca de enfermedades o alteraciones, aprendemos a llevar la marea a su punto de equilibrio o área de fulcro. Una vez hecho esto, puede producirse un proceso de transmutación que reduzca la mecánica de la lesión, corrija la patología y recupere la salud del individuo. Así funciona el principio curativo del Maestro Mecánico dentro de nuestros pacientes... (2)

Es de gran importancia entender este punto, Hay un proceso de transmutación que surge de manera natural dentro del sistema humano, siendo la clave de su organización y funcionamiento. El punto de equilibrio nos da acceso a este proceso que es el principio curativo del Maestro Mecánico (3) en acción. El doctor Becker también añadió que *la quietud* se encuentra dentro de la marea y que la potencia está dentro de la quietud. Evidentemente la clave del proceso curativo consiste en acceder a la quietud dentro del cuerpo y de la mente. Dentro de la quietud se libera esta potencia. El doctor Becker afirma en el mismo trabajo,

¿Produce esta quietud una sensación de falta de vida o ausencia de vitalidad? No. Es algo vivo que produce la sensación de poder y potencia dentro de sí... Debemos comprender los mecanismos de esta quietud y usarla para cuidar de nuestros casos...

(1) Véanse las secciones del seminario uno que introduce este proceso y te propone un ejercicio perceptual con relación a la "transmutación"..

(2) Becker. R.F., Be Still And Know, Su therland Memorial lecture, publicado en el boletín informativo de la Academia Craneal, diciembre de 1965.

(3) El Maestro Mecánico era el termino que usaba el doctor Still para referirse a Dios, principio organizador de toda realidad manifestada.

Esta es nuestra gran búsqueda y la clave para entender los principios y fuerzas que se activan cuando entramos en relación con el sistema humano. Como veremos, existe una quietud intrínseca que es la «matriz básica» de nuestra existencia y dentro de esa quietud se aprehenden sus principios ordenantes. En las secciones siguientes trataremos de entrar en esta exploración y llegar al fondo de nuestra capacidad de permanecer en la quietud para poder conocer y responder apropiadamente a la condición humana.

Potencia y estado de tensión equilibrada

Resulta esencial señalar la importancia del estado de tensión equilibrada. Es importante entender que el estado de tensión equilibrada es un estado de potencial. Dentro del estado de tensión equilibrada el sistema tiene la oportunidad de expresar sus recursos curativos ya que está, literalmente, en un punto de potencial óptimo. Dentro de este estado de equilibrio es posible que notes algunos procesos específicos que forman parte del proceso curativo. Sentirás quietud en los tejidos. Dentro de esa quietud, puede que sientas expresiones de la salud del sistema y dichas expresiones pueden incluir cualidades de pulsación bioeléctrica (por ejemplo, potencia), diversos tipos de fluctuación de fluidos, un aumento de la circulación de éstos y varios tipos de respuestas de los tejidos. El doctor James Jealous escribe:

La penetración del Aliento de vida en el tejido desorientado restablece la matriz original. La matriz original es una forma transportada por la potencia del Aliento de Vida alrededor de la cual se organiza el mundo celular y molecular según el patrón original establecido por el Maestro Mecánico. La percepción de que esta «idea original» penetra en el tejido (el Aliento de vida) debe ser una experiencia sensorial directa. A través del fulcro, uno puede llevar esta «idea» al proceso de un neutral, pasando como la luz a través del ojo de una aguja. Piensa en el punto de equilibrio como en el ojo de la aguja a través del cual puede pasar algo (4).

Esta es una descripción precisa y elocuente de los

(4) Doctor James Jealous. *Around the Edges*, trabajo reimpreso en *The Tide*, primavera de 1996.

(5) Becker, R.E. (1964a) *Diagnostic touch: its principles and application*. parte IV. trauma and stress. Academia de osteopatía aplicada, libro del año 1965



procesos curativos inherentes al sistema humano y de la profundidad de intención con la que trabajamos en el campo craneal. En el fondo, la intención del trabajo es apreciar el despliegue del Aliento de Vida en el sistema humano según va penetrando en los tejidos desorientados y restableciendo la «matriz original». La matriz original contiene la idea original o intención de un ser humano. Organiza el mundo celular y molecular embriológicamente y es transportada dentro de los fluidos del embrión. Precede a la

genética y contiene la intención de nuestra encarnación humana. La matriz del Aliento de Vida mantiene la intención original a lo largo de nuestras vidas. Cuando la relación directa con este principio ordenante se fragmenta, surgen la tensión y la desorientación. El doctor Rollin Becker coincide con esta visión cuando escribe:

«La bioenergía del bienestar es la fuerza más importante del mundo. Es un campo de fuerza que comienza en el momento de la concepción y continúa hasta el momento de la muerte». (5)

Es el principio de la fuerza de vida que ordena el despliegue de nuestra embriología y está con nosotros hasta el día de nuestra muerte.

En la penúltima cita, el doctor Jealous señala la posibilidad de que en el punto de equilibrio se pueda acceder a la potencia del Aliento de Vida, que se expresará como experiencia directa del principio ordenante de la forma. «Piensa en el punto de equilibrio como en el ojo de la aguja a través del cual puede pasar algo»; esta afirmación es, según mi experiencia, no sólo una elegante y poética descripción del principio, sino una experiencia perceptual directa de lo que

realmente ocurre cuando el sistema accede a su salud inherente. En este «punto neutral», el Aliento de Vida penetrará en los tejidos desordenados y restaurará en ellos la «idea original»; la maqueta original de la salud y el equilibrio que nunca se pierde. Evidentemente, esta matriz original siempre está presente y es una expresión de la salud inherente al sistema humano. Como veremos, aunque la salud no se pierde nunca, puede quedarse oscurecida y, de hecho, esto es algo que suele suceder en nuestra vida cotidiana. Podemos percibir la salud de nuestro sistema como experiencia «sentida». Este es un concepto muy importante y constituye uno de los temas comunes que forman los cimientos de la formación craneal.

Potencias variantes

La potencia del Aliento de Vida es transportada dentro de los fluidos corporales y establece la matriz original dentro del sistema humano. Se expresa de manera natural en los ciclos de la respiración primaria. A medida que escuchas su acción desde la perspectiva de la marea de potencia, ese fenómeno cíclico que se repite dos y media veces por minuto, sentirás su expresión dentro de los fluidos. Podrás sentirla como una totalidad y la marea de fluidos que genera se expresa en ciclos de fluctuación longitudinal. Sin embargo, la expresión de potencia dentro de los fluidos variará de su expresión natural. Cuando el sistema se encuentra con las fuerzas de nuestra experiencia, sean genéticas, procesos natales o patógenos, el Aliento de Vida intentará procesar la experiencia, o centrarla de algún modo. Cuando empleamos la expresión centrar la experiencia queremos decir que las fuerzas introducidas en el sistema deben ser afrontadas y compensadas de algún modo. Han de estar centradas con relación al resto de la dinámica del sistema. La expresión de potencia dentro del sistema siempre es total, aunque se hará inerte dentro de su propio campo de acción para centrar cualquier alteración interna. Una vez más, el doctor Becker escribe:

El cuerpo tiene la capacidad de expresar salud a través de esta potencia inherente y tiene la capacidad de mantener mecanismos compensatorios en respuesta al trauma o a la enfermedad a través de potencias variantes. En el núcleo mismo de la salud total se encuentra

la potencia del cuerpo humano, que se manifiesta en ella. En el núcleo mismo de cualquier estado traumático o enfermedad hay una potencia que manifiesta su interrelación con el cuerpo a través del trauma o la enfermedad. Depende de nosotros aprender a sentir su potencia. Resulta relativamente fácil sentir las tensiones del trauma y de la enfermedad cuando manifiestan el patrón de trauma y enfermedad. Pero dentro de estos elementos de manifestación hay una potencia que es «capaz de controlar o influenciar, porque tiene autoridad o poder». Centra la alteración. (6)

La potencia del Aliento de Vida está así presente en el núcleo mismo de cada condición enfermiza o traumática. El cuerpo siempre expresará salud. La salud nunca se pierde ni enferma. La potencia inherente del sistema siempre se expresará dentro de la alteración como potencia variante. La potencia variante es un proceso extremadamente importante. Según esta comprensión, la potencia del Aliento de Vida ha tenido que «variar» de su expresión natural para afrontar y «centrar» nuestra experiencia de la vida. Para conseguirlo, la potencia se hace «inerte» a fin de afrontar las fuerzas que están causando o manteniendo la alteración del sistema. Así, en el fulcro mismo que está en el corazón de una alteración, hay una potencia inerte que la centra y compensa. Tiene «autoridad», o «poder»; centra la alteración. Esta expresión de salud dentro de los tejidos más aparentemente caóticos y desorientados está siempre presente y siempre puede ser palpada y experimentada. El doctor Becker continúa:

...en cada trauma o patrón enfermizo hay un «ojo» dentro o fuera del paciente que contiene la potencia de manifestar esta condición traumática o enfermiza. Es un punto de quietud dentro de ese enfoque. (7)

En ese punto de tensión equilibrada se accede al «ojo de la aguja» y a su «punto de quietud», y también se accede a la potencia inercial contenida en relación a células y tejidos desordenados que a continuación puede ser concentrada y expresada. El doctor Becker dio el nombre de «punto de parada funcional» a esta quietud a la que se accede

(6) Becker, R.E. (1963). Diagnostic touch: its principles and application. Academia de osteopatía aplicada, libro del año 1963.

(7) Ibid.

en el estado de tensión equilibrada. Comentaremos esto con todo detalle más adelante y en la sección posterior sobre las fuerzas bioquímicas y biodinámicas. La potencia del Aliento de Vida se concentra o condensa en el estado de tensión equilibrada dentro del fulcro de la perturbación, produciéndose una «impregnación de Aliento de vida en los tejidos desorientados».

Cuando se obtiene el *neutro preciso* del estado de equilibrio, el Aliento de Vida se expresa de manera natural dentro del fulcro que organiza la resistencia o desorden. En este estado, todas las fuerzas que mantienen y centran el patrón de resistencia están en un punto de equilibrio dinámico en el que las opciones vuelven a estar disponibles y los recursos curativos

pueden expresarse. Así, el punto de equilibrio es como «el ojo de una aguja a través del cual puede pasar algo», y ese algo es el principio ordenante y la potencia del Aliento de Vida. Como veremos más adelante, la potencia del Aliento de Vida tiene cualidades tensiles y se concentrará precisamente dentro del fulcro inercial cuando se acceda al estado de tensión equilibrada.

(este artículo de F'ranklin continuará en la próxima revista)

traducción: *Miguel Iríbarren*